

## ΣΠΟΥΔΕΣ

1993 Απόφοιτος των εκπαιδευτήριων Μπαχλιτζανακη

1997 Απόφοιτος από το ALPINE CENTER FOR HOTEL AND TOURISM MANAGEMENT  
ASSOCIATE INSTITUTE OF IHTTI SWITZERLAND

1998 Απόφοιτος από το F +N INSTITUTE OF ABERDEEN

Ξένες γλώσσες : Αγγλικά , Γερμανικά

## ΠΟΛΕΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

1990 TAG SOO DO μέχρι κόκκινη ζώνη στον κ. Ιγνάτιο

1994 ΤΑΕ KWON DO ITF Master Gill (Σκωτία)

1996 KENPO KARATE με τον κ. Ιωάννη Νικολάου. Στο KENPO ασκούμει μέχρι  
σήμερα κατέχοντας μαύρη ζώνη από τον MASTER LARRY TATUM

1998 Ξεκίνησα ΤΑΕ KWON DO (WTF) κάτω από την καθοδήγηση του ομοσπονδιακού  
κριτή Βαγγέλη Θάνου, όπου κατέχω 3 DAN Κορεάτικο.  
Kick Boxing στις σχολές του Κ. Αθανασόπουλου

1998 1<sup>ο</sup> Αθηναϊκό Πρωτάθλημα Semi – Conduct, 1<sup>η</sup> Θέση

1998 1<sup>η</sup> Θέση Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα Ed Parker’s Kenpo Karate

5<sup>η</sup> Θέση Τεχνικές Αυτοάμυνας

1999 1<sup>η</sup> Θέση Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Semi – Conduct

1<sup>η</sup> Θέση Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Full – Conduct

1<sup>η</sup> Θέση Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ed Parker’s Kenpo Karate

4<sup>η</sup> Θέση Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τεχνικές Αυτοάμυνας

1<sup>η</sup> Θέση Challenge Tournament Φιλαδέλφεια

2000 3<sup>η</sup> Θέση Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Semi – Conduct.

1<sup>η</sup> Θέση Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Semi – Conduct

5<sup>η</sup> Θέση Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ed Parker’s Kenpo Karate

1<sup>η</sup> Θέση Orange City Tournament



2001 3<sup>η</sup> Θέση Ed Parker' s Kenpo Karate KUMITE

3<sup>η</sup> Θέση φόρμες

4<sup>η</sup> Θέση τεχνικές αυτοάμυνας

2002 1<sup>η</sup> Θέση ORANGE CITY Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα Semi – Conduct

1<sup>η</sup> Θέση Τεχνικές Αυτοάμυνας

3<sup>η</sup> Θέση ΚΑΤΑ

2<sup>η</sup> Θέση KUMITE

Ed Parker's International Championship Spain :

3<sup>η</sup> Θέση Self Combate

4<sup>η</sup> Θέση Team Combate

4<sup>η</sup> Θέση Τεχνικές Αυτοάμυνας

2003 4<sup>η</sup> Θέση Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ed Parker's Kenpo Forms

2005 2<sup>η</sup> Θέση Παγκόσμιο IKKF : FIGHT

1<sup>η</sup> Θέση Φόρμες Καφέ Ζώνες

4<sup>η</sup> Θέση Τεχνικές Αυτοάμυνας

## **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

1997 – 2010 Σεμινάρια Ed Parker's Kenpo Karate  
(Ολλανδία, Ισπανία, Ιρλανδία, Jersey Islands, Γερμανία, Αγγλία)

1997 – 2010 Σεμινάρια ΤΑΕ KWON DO (WTF), Αυτοάμυνας και Tactical methods

Από το 2010 μαθητής του Suro Emanuel Hart στο σύστημα INAYAN ESKRIMA III (IS3)

Γενικός Γραμματέας της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Kick Boxing (Π.Ο.Κ.)

Προπονητής Γ.Γ. Αθλητισμού

Ως εκπαιδευτής έχω λάβει μέρος σε όλες τις επιδείξεις της Σχολής Ικάρων στο κομμάτι της αυτοάμυνας από το 1996 έως και σήμερα.

Εχω εκπαιδεύσει κάτω από τις οδηγίες του υπεύθυνου της Σχολής Ικάρων στα θέματα αυτοάμυνας πάνω από 30 σχολεία. Εχω εκπαιδεύσει ανθρώπους όπως ο κ.Γιώργος Ξενικουδάκης, ο κ. Νίκος Μά-νεσης, ο κ. Σάββας Γιάννου και άλλους οι οποίοι υπήρξαν εκπαιδευτές ιδιωτικών σχολών security.

Εχω διοργανώσει 25 σχολεία με θέματα όπως περιβάλλον σε κατασταση ανάγκης, αυτοάμυνα εναντίον πολλαπλών αντιπάλων, καταστολή επικύνδητων καταστάσεων.

## **ΛΟΙΠΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

Αθλητικός Σύμβουλος περιοδικού «ΒΥΘΟΣ»

Εκπαιδευτής Πολεμικών Τεχνών

Βοηθός εκπαιδευτή ελεύθερης κατάδυσης, Κύπρος , Καβάλα , Σέρρες , Κύθηρα, Πάτρ  
Κάλυμνο

Food & Beverage Manager

## **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Μαιτρ στον Ναυτικό Όμιλο Βουλιαγμένης του Κυριάκου Κυριακόπουλου

Μαιτρ στις επιχειρήσεις του ομίλου ΜΪΚ

Συνιδιοκτήτης της εταιρείας Τουρισμού EL SOL Hotel & ιδιοκτήτης του Παραδοσιακού Ξενώνα «Καμαρες»

## **ΣΕΜΙΝΑΡΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

Οινοραμα '95

Μπουταρη '95

Μαρτίι '96

Αγροτουρισμου 2000